

お申し込み FAX ⇒ 097-558-1296

無 料 講 座

福祉ボランティアパワーアップ講座

世代間交流に向けたスポーツ体験会

11月30日 (日) 10:00～ 12:30	「スポーツウェルネス吹き矢」と「スポーツチャンバラ」を体験し、楽しみながら心と体の健康づくりをめざします。 集中力や俊敏性を養いながら、子どもから大人まで気軽に取り組める内容を体験し、運動不足の解消や世代を超えた交流、地域のつながりづくりに活かします。 講師 大分県スポーツチャンバラ協会 阿部洋久氏 大分県スポーツウェルネス吹き矢協会 稲尾公規氏
----------------------------------	---

スポーツウェルネス吹き矢・スポーツチャンバラ講座

参加申込書

氏 名	電話番号	備 考

お問合せ先：豊の国ねんりんピック事務局
社会福祉法人大分県社会福祉協議会 市民活動支援部
〒870-0907 大分市大津町 2-1-41 TEL 097-558-3373
(大分県生涯スポーツ教会指導者派遣事業)